

Die Schätze des Qi Gong

Kursleitung:
Walli Stieger

2. - 7. Juli 2023



CULTURE
LAUDINELLA
St. Moritz

Körper, Herz und Seele in Einklang bringen

Mit sanften Qi-Gong-Übungen laden wir unseren Körper mit Lebensenergie auf, bauen Stress ab und kultivieren Achtsamkeit – in Kombination mit Atemübungen und Meditationen.

Zielgruppe:

Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet.

Kursleitung:

Walli Stieger kommt aus Chur und unterrichtet schon seit bald 20 Jahren Taiji und Qi Gong – anerkannt vom Berufsverband für Qi Gong und Ta Ji Quan (SGQT).

Kurszeiten:

Begrüssung am Sonntag, 2. Juli 2023 um 16.30 Uhr, Abschluss am Freitag, 7. Juli 2023 um 12.00 Uhr. Montag bis Donnerstag je fünf Stunden pro Tag.

Detaillierte Kurszeiten werden nach dem Anmeldeschluss mit den Detailinfos zum Kurs bekannt gegeben.

Kursgebühr:

CHF 550.-

Online buchen:

www.laudinella.ch/workshops



Zimmerpreise für Kursteilnehmende

Übernachtung im Hotel Laudinella

Zimmerkategorien

Einzelzimmer	CHF 162.-
Doppelzimmer Classic zur Alleinbenutzung	CHF 192.-
Doppelzimmer Superior zur Alleinbenutzung	CHF 207.-
Doppelzimmer Classic	CHF 264.-
Doppelzimmer Superior	CHF 294.-
Doppelzimmer Modern Superior	CHF 324.-

Weitere Zimmerkategorien auf Anfrage (DZ Modern Superior, DZ Modern Superior Plus, DZ Junior Suite, Familienzimmer).

Diese Preise gelten für Teilnehmende an Laudinella-Kursen pro Zimmer pro Nacht inklusive Halbpension Buffet, Service und MWST. Der Zuschlag für Vollpension kostet CHF 25 pro Tag. Zusätzlich wird eine Kurtaxe zu CHF 3.45 pro Person/Tag verrechnet.

Die Zimmer sind mit Dusche oder Bad/WC, Telefon, TV/Radio/Wecker, Fön, Safe, teilweise Balkon ausgestattet.

Inklusive

- Halbpension Buffet: grosses Frühstücksbuffet, Abend- oder Mittagessen am Buffet in der Stüva
- Transfer zwischen Hotel und Bahnhof RhB St. Moritz
- W-LAN
- Spa & Hallenbad Ovaverva (ausgenommen Zeiten Revisionsarbeiten)
- Bergbahnen/ÖV im Oberengadin und Bergell vom 1. Mai bis 31. Oktober (ohne Pistenbenützung bei Skibetrieb), ab der zweiten Übernachtung.
- Eintritt zu Laudinella Kultur-Veranstaltungen

Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten zeitnah eine Reservationsbestätigung. Stornierungen und Änderungswünsche teilen Sie uns bitte telefonisch mit.

Kurs

Name / Vorname

Strasse und Nr.

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Anreise

Abreise

Zimmerkategorie (Zimmer und Preise siehe Vorderseite)

Bemerkungen

Monatlicher Kulturnewsletter erwünscht

Ja

Nein

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:

Laudinella AG, Kultur, Via Tegiatscha 17, CH – 7500 St. Moritz

E-Mail: kultur@laudinella.ch